

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.12.25

Зав. производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	
	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	
Плов "Золотой петушок"	200/5	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/150	
Хлеб белый	200	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Макаронные изделия отварные	1 шт	
Чай полусладкий с молоком	130	
Булочка домашняя	200	
Хлеб белый	30	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	44,6	
Итого за день, руб 170,64		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	
Чай "Витаминный" полусладкий	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	40	
Плов "Золотой петушок"	155	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/100	
Хлеб белый	150	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Макаронные изделия отварные	1 шт	
Чай полусладкий с молоком	110	
Булочка домашняя	150	
Хлеб белый	30	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	36,25	
Итого за день, руб 135,49		